

12月の献立表 (3号)

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前								1	ウエハース 牛乳	2	おにぎり 牛乳	3	たまごボーロ 牛乳
昼食									御飯 チキンナゲット 春雨サラダ ツナとキャベツのカレー炒め きのこのすまし汁	北海道ミルクパン 豚肉のしょうが焼き ひじきサラダ きゅうりともやしの酢の物 オニオンスープ	サンドイッチ スパゲティサラダ コンソープ りんご		
午後									きなこクッキー		レアチーズバニラ		パウンドケーキ
午前	5	りんご 牛乳	6	おにぎり 牛乳	7	バナナ 牛乳		8	ウエハース 牛乳	9	おにぎり 牛乳	10	たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 コロック キャベツのゆかりあえ ごぼうサラダ 豆腐とわかめのすまし汁		御飯 さけのムニエル 筑前煮 ささみと野菜の甘酢あえ アスパラとベーコンのソテー オレンジ		御飯 ハンバーグ トマト ブロッコリーのオーロラあえ 畑のスープ ケーキ			御飯 鱈のフライ 里芋のそぼろ煮 三色野菜のおかか和え 白菜のみそ汁	練乳いちごパン 豚肉のみそ炒め マセドアンサラダ 中華スープ		三色どんぶり にゅうめん ゼリー		
午後	もちもちチーズパン		りんごゼリー		ポップコーン			ウインナーたこ焼き	りんごケーキ		メロンパン		
午前	12	りんご 牛乳	13	おにぎり 牛乳	14	バナナ 牛乳	15	ウエハース 牛乳	16	おにぎり 牛乳		17	たまごボーロ 牛乳
昼食	御飯 スタミナチキン ほうれん草とコーンの和え物 ひじき大豆の煮物 豚肉ともやしのスープ		御飯 さんまのかば焼き風 野菜のごまマヨサラダ ポテトきんぴら 五目汁		御飯 チンジャオロース もやしナムル わかめスープ			御飯 かれいのパン粉焼き 切干大根のシャキシャキサラダ ピーマンと蒟蒻の甘辛炒め 大根とわかめのすまし汁	ロールパン 鶏のから揚げ ポイルブロッコリー かぼちゃスープ クッキー		和風ツナスパゲティ コンソメスープ ポテトサラダ バナナ		
午後	豆腐ドーナツ		シャーピン		ツナパン			いちごジャムサンド	チーズのカップケーキ		ココアブラウニー		
午前	19	りんご 牛乳	20	おにぎり 牛乳	21	バナナ 牛乳	22	ウエハース 牛乳	23	おにぎり 牛乳	24	たまごボーロ 牛乳	
昼食	御飯 ピピンバ 厚揚げと大根の煮物 もずくの中中華スープ オレンジ		御飯 さばのみそ煮 ツナとピーマンの和え物 リヨネーズポテト けんちん汁		御飯 焼き餃子 チンゲン菜のごま和え 中華スープ			御飯 さわらのみそマヨ焼き かぼちゃのそぼろ煮 チャブチェ 白菜のすまし汁	ミニショコラツイスト つくねの照り焼き キャベツのしらす和え れんこんのごまマヨサラダ コンソメスープ		オムライス フライドポテト 豆乳チャウダー りんご		
午後	マーブルケーキ		肉まん		アップルパイ			おにぎり			ミルクパン		
午前	26	りんご 牛乳	27	おにぎり 牛乳	28	バナナ 牛乳	29		30		31		
昼食	御飯 ミートボール マカロニサラダ ブロッコリーのゆかり和え 野菜のスープ		御飯 鮭の塩焼き ジャーマンポテト きゅうり昆布 豚汁		年越しうどん いなりずし 野菜のかき揚げ ゼリー								
午後	ごまビスケット		ピザトースト		シュークリーム								

※都合により、多少献立を変更する場合があります。